



新しいライフスタイル 始めよう!

温泉入浴を毎日の健康習慣に取り入れませんか。

美容に健康にアンチエイジングに

医学的エビデンスで「科学する温泉」を提案します

二億年ロマン ウェルネス倶楽部

Two hundred million Wellness Club



第一期生会員募集!

10月20日より開始!

10/22(日) 14:00~15:00

利楽ウェルネスアドバイザー

城口 朝雄先生

先着
30名様
限定

講話 & ヨガ教室 (要予約)

- ❶ 毎日温泉に入ることによって免疫力向上をサポート!
- ❷ 温泉入浴で副交感神経を活性化してリラックス効果をアップ!
- ❸ アンチエイジング効果で美しさと若さを保ちます。
- ❹ 海水、羊水に近い天然成分で、肌にやさしく、美肌効果も期待大!
美肌の湯 (第一源泉: 地下1,500m、7,500万年前の地層)
- ❺ 深部体温を上昇させ免疫力を高める!
あたたまりの湯 (第二源泉: 地下2,000m、2億年前の地層)

様々なストレスの中で、日々誰もが心身ともに疲労し、癒しを求めている中、日本では古くからお風呂に入って体を清めて温める“温浴”という素晴らしい習慣が根付いていますが、その入浴ライフには個人差があり、本来の癒し効果が十分に発揮されず、時に有害事象も散見されています。

そこで今一度、“温浴”に秘められた癒しのメカニズムを皆さんと一緒に語り合い、安全かつ効果的な入浴方法を身につけて、健康長寿に繋げて頂きたいとの願いから、「利楽ウェルネス倶楽部」の取り組みに至りました。改めて入浴習慣を振り返りつつ、“健康長寿に繋がる新たな入浴ライフ”を皆さんと一緒に築き上げていきませんか。



〈監修〉

NPO法人久万高原 湯あみベース代表
温泉療法医 fellow
総合内科医 ph.Dはしだクリニック内科医師

しろぐち ともお
城口 朝雄



第1源泉(美人・美肌の湯)



第2源泉(あたたまりの湯)

入会費0円

〈会費〉

平日デイトム会員 ……月額6,800円(税込) [333円/日]

フリータイム会員 ……月額9,800円(税込) [326円/日]

湯休みフリー会員 ……月額12,800円(税込) [426円/日]

●利楽ウェルネス倶楽部のコース別サービス

	ご利用時間帯	土日祝日特定日	湯休み処	誕生日	入会特典宿泊
平日デイトム会員	10時~17時	—	—	—	ツイン
フリータイム会員	制限無し	○	—	食事券 1,500円×4名	ツイン
湯休みフリー会員	制限無し	○	○	食事券 2,000円×4名	スーパーア 内湯

※法人会員も募集開始します

[参加無料]

利楽ウェルネスDay

要電話
予約

利楽ウェルネスアドバイザーによる
講話&ヨガ教室〈毎月開催〉予定



城口 朝雄

温泉入浴で心身共に癒される！
医学的に何が起きているのか？

10月22日(日) 14:00~15:00



小田 富美子

医療法人 小田ひ尿器科・
ふみこ皮フ科

令和5年12月(予定)



大谷 敬之

医療法人 星の岡心臓・
血管クリニック 院長

令和6年1月(予定)

入会及び講話のお申し込みは「見奈良天然温泉利楽」
ホームページまたはお電話にてお願いします。

第一期生会員
募集!

10月20日より開始!

新規入会キャンペーン

《入会特典》

- 水分補給オリジナルステンレスボトル
もれなくプレゼント(先着100名様)
- 樹楽宿泊1組2名様 ご招待

《会員特典》

- 健康スープ毎日無料
- 入浴指導員による個別入浴サジェスチョン
- 優雅なホテルステイの特別割引
- 健康ヨガ教室ご優待
- 利楽ウェルネスDay各セミナー優先予約
- 夫婦会員10%OFF
- 湯休みフリー会員は+200円にて
館内着セット貸出(通常300円)



見奈良天然温泉 利楽

東温市見奈良1110

TEL.089-955-1126

利楽

検索

<https://www.spa-riraku.com>

